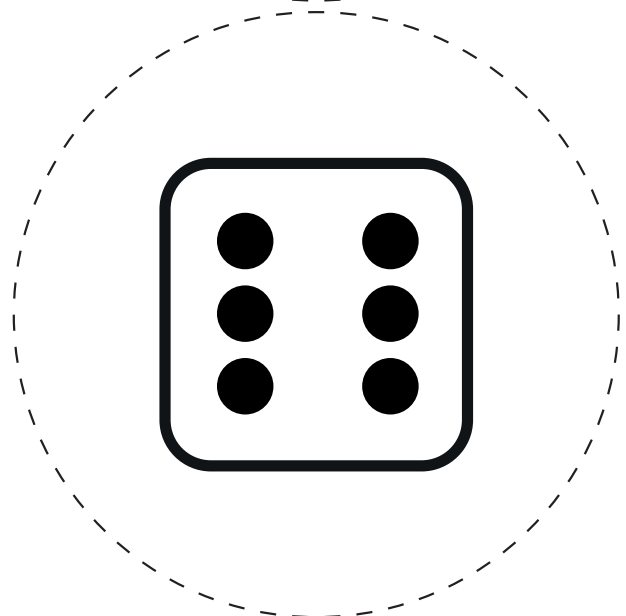
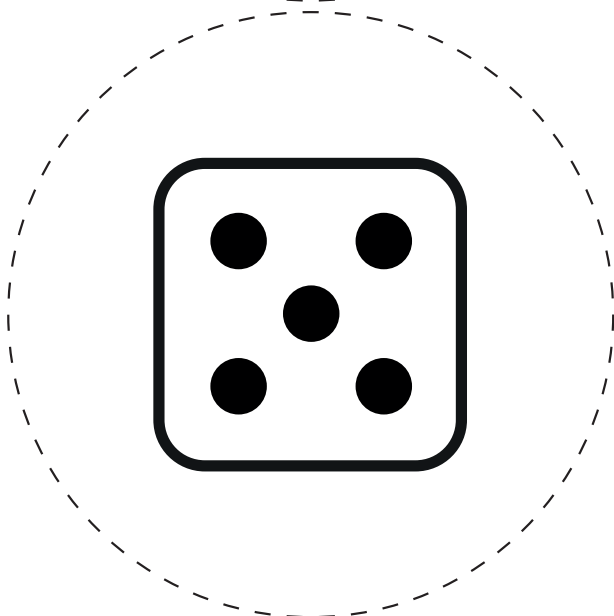
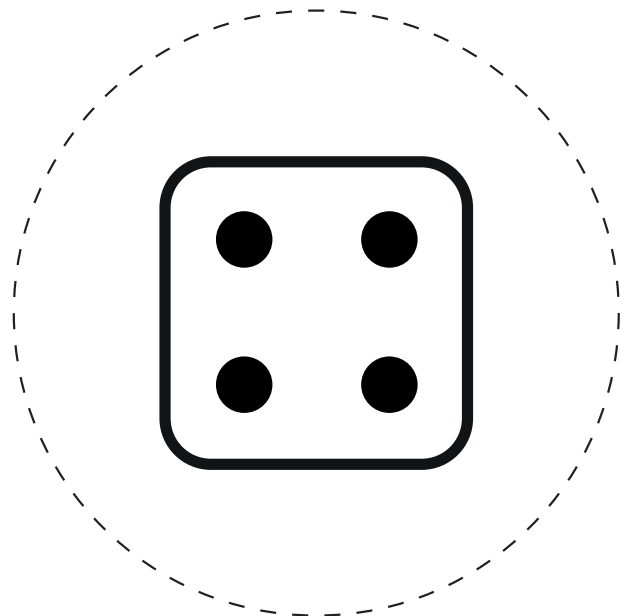
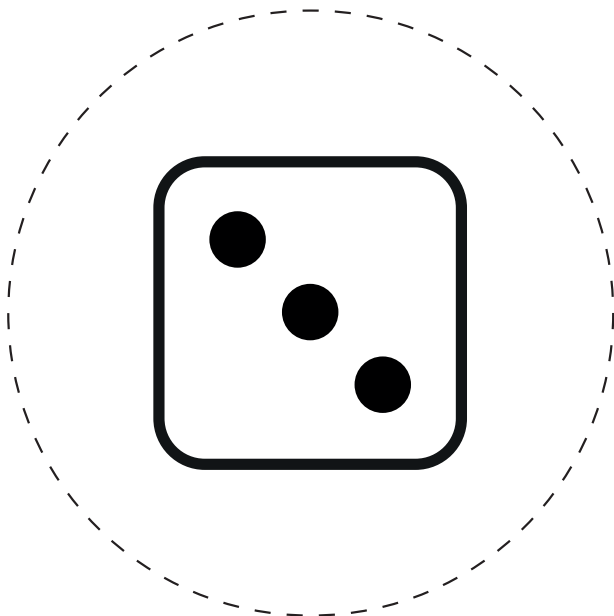
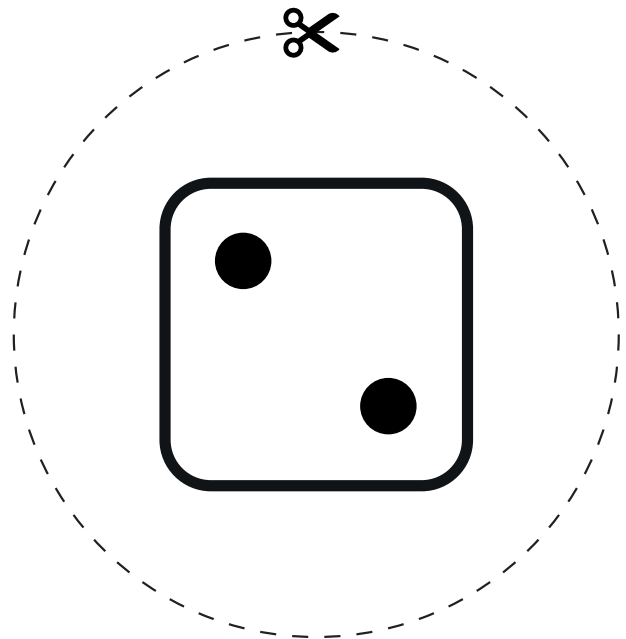
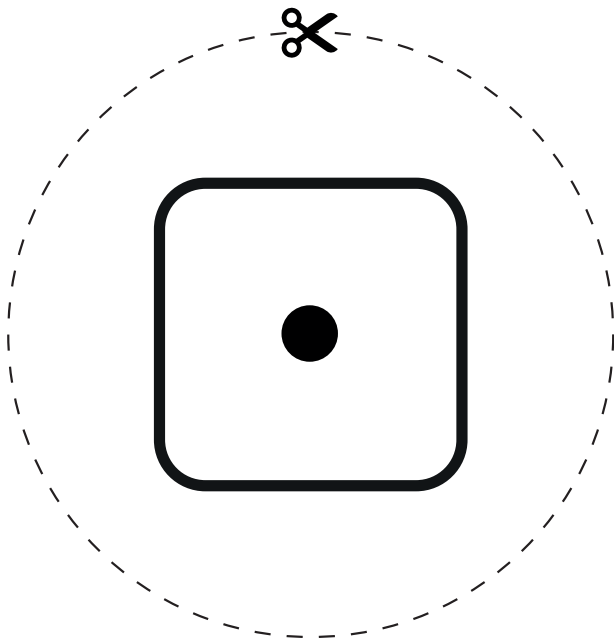




KINDER IN BEWEGUNG

Reaktionsspiel

Reaktionsspiel mit Fliegenklasche



Reaktionsspiel - Anleitung

Material:

Fliegenklatsche

1x Würfel

Schere

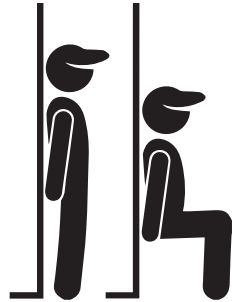
Spielvorbereitung:

- Würfelaugen entlang der gestrichelten Linie ausschneiden
- Ausgeschnittene Kreise auf einem Tisch verteilen
- Übungsblatt 1, 2 oder 3 auf den Tisch legen
- Jeder Mitspieler braucht eine Fliegenklatsche!

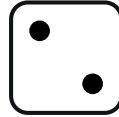
Es kann losgehen:

- Der 1. Mitspieler fängt an zu Würfeln und die anderen warten gespannt auf das Würfelergebnis.
- Die Zahl, die der Würfel anzeigt, sollte dann von jedem so schnell wie möglich mit der Fliegenklatsche „weggeklatscht“ werden
- Der Gewinner darf nun die Übung auf dem Übungsblatt machen.
- Danach wird wieder gewürfelt und es darf wieder „weggeklatscht“.

Reaktionsspiel - Übungsblatt 1



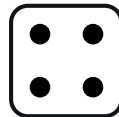
Wandsitz



Superman



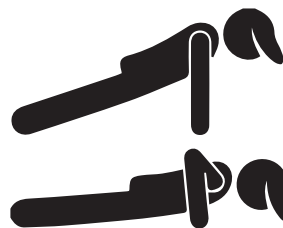
Hampelmann



Lufttritt

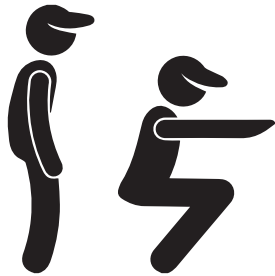


Fahrrad fahren
in der Luft

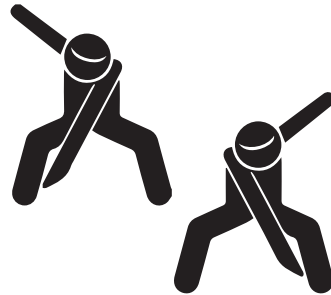
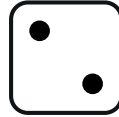


Liegestütz

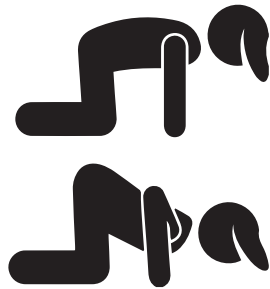
Reaktionsspiel - Übungsblatt 2



Kniebeuge



Kleiner Hampelmann



Kinderliegestütz



Laufen auf der Stelle
mit hohen Knien



Brücke bauen

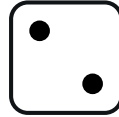


Handstand

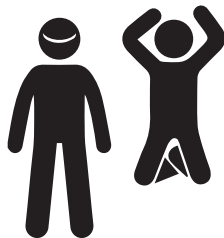
Reaktionsspiel - Übungsblatt 3



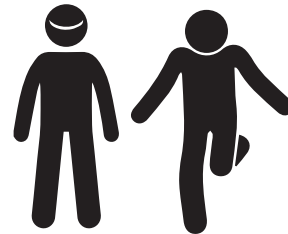
Pfeifen



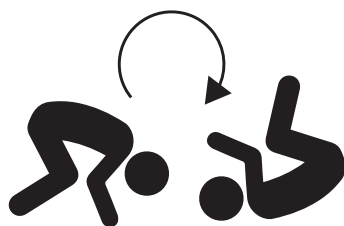
Arm kreisen



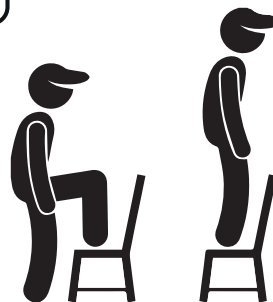
Hüpfen



Einbeinstand



Rolle vorwärts



Wechselsprung