



KINDER IN BEWEGUNG

Barfuß - Pfad

Anleitung

Bastel dir einen eigenen Barfuß- Pfad.

Material:

Du benötigst dafür Materialien aus der Natur (z.B. Blätter, Tannenzapfen, Steine, Stöcke) oder aus deinem Haushalt (z.B. Nudeln, Schwämme, weiche Bürsten).

Laufe barfuß über deinen Pfad und spüre über welches Material du gerade läufst.

Versuche es auch mal mit geschlossenen Augen.

